

新知報導

老年人常見的移行輔具

陳輝宇¹

一、前言

行走是人類最重要的能力之一。藉著雙腳的移動，我們能夠到達任何我們想要到的地方，從事各式各樣的活動。舉凡生活中的大小事：到餐廳用餐、上街購物、與某人見面、去看場電影……等等，沒有一項日常生活活動能夠跟移行（local motion）脫離得了關係。

因此，當我們身體因為疾病、老化或是其他因素，導致行動能力受到損害與限制時，將使日常生活活動將受到重大的影響，甚至可能危及生命。

藉著行動輔具的使用，無論是協助維持平衡、幫助前進、甚至是替代行走，都可以讓行動功能受到損傷或是有障礙的人士，重新獲得行動的能力，得以從事各種日常生活的活動。

二、行動輔具的意義

所謂輔具，即是輔助用具，廣泛的來說：任何協助人們完成各方面行動的工具或是器具，都可以被稱作輔具。而移行輔具，顧名思義就是提供人們

¹ 國立成功大學老年學研究所碩士二年級生

老年人常見的移行輔具

達成移動的目的所採用的工具。

移行輔具的種類，根據內政部輔具資源入口網的分類，移行輔具大致可以細分如下：

(一)單臂操作步行輔具

最常見的就是拐杖，其中，拐杖又可以分成單拐(圖一)、四腳拐(圖二、圖三)、前臂拐(圖四)、腋下拐(圖五)等。



圖一：輕量化單拐



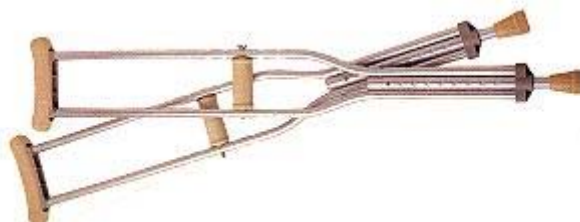
圖二：輕量化四角拐



圖三：四角拐



圖四：前臂拐



圖五：前臂拐

(二) 雙臂操作步行輔具

以助行器為主，可分成一般型(圖一)、前推式(圖二)、後拉式(圖三)，或是四輪式(圖四)等多種變化，也有考量年長者體力較差，行走中途需要休息，附有休息用座椅的助行器。



圖一：一般助行器

老年人常見的移行輔具



圖二：前推式助行器



圖三：後拉式助行器



圖四：四輪推車，附休息座椅

(三)步行輔具配件

輔助固定與收納如拐杖夾，可以讓拐杖輕易的收納而不占空間。方便攜帶避免遺失，如拐杖手腕帶。耗材或是功能增強如拐杖膠頭，可以讓拐杖更能適應不同的地面形狀與材質。



拐杖夾



拐杖手腕帶



拐杖膠頭

老年人常見的移行輔具

(四) 汽車

改裝過後的車輛，提供運載使用輪椅等大型輔具的身心障礙者。有可折疊或可升降的斜坡或平台，便利輪椅進出，同時具有固定輪椅的功能，避免車輛行進間造成的滑動意外。



(五) 汽車改裝用組件

利用改裝組件，提供老年人或是身心障礙者能更便利使用車輛、協助輪椅進出車輛、或是固定輪椅於車輛中。



轉向座椅



平台昇降機



電動輪椅固定座

老年人常見的移行輔具

(六) 電動自行車與摩托車

三輪的電動自行車或摩托車，讓下肢不便或是力量較差的使用者，增加駕駛時的穩定度，減少車禍發生的機會。



三輪機車

(七) 輪車

運用自主力量（上肢或下肢）行進的輪車，多為三輪或四輪提供較高的穩定度。



三輪腳踏車



手搖三輪車



樂齡購物車

(八) 手動輪椅

輪椅也是我們非常常見的移行輔具，手動輪椅主要是由使用者自行推動，或者是由照顧者協助推動。手動輪椅包含非常多種型態，除了一般常見的基本型外，針對不同的使用者的需求，不同的設計也可以提供特殊的功能，例如站立、軀幹支撐、擺位、單手推動等等。



基本型輪椅



站立式輪椅



運動型輪椅



可調角度躺式輪椅



坐姿擺位輪椅

(九)動力輪椅

動力輪椅與手動輪椅的最大差別，顧名思義就是移動不需要依賴人力，動力來源來自電池驅動電動馬達，達到移動的效果，使用者只需要控制操作輪椅即可。



電動輪椅 (1)



電動輪椅(2)



電動代步車

(十)輪椅配件

輪椅配件主要的目的在於提高輪椅使用者的舒適度、功能以及便利性，讓輪椅本身的功能得以更加完備。另外，也可提供照顧者更方便的照顧功能。



輪椅用桌板



輪椅後掛式背包



輪椅杯架

(十一) 車輛

主要為手推車、身心障礙者訓練用車輛。



手推車



爬行器

老年人常見的移行輔具

(十二)移位與翻身用輔具

可以協助使用者移動到各種角度，或是轉換各種位置。讓照顧者便於搬運或移動被照顧者。



轉位墊



移位機



提腿握帶



轉位板



翻身毯



移腿器

(十三)升降輔具

藉由升降達成搬運或是改變姿勢的目的。



升降搬運架

老年人常見的移行輔具



移位站立機

(十四)定位<定向>輔具

針對容易走失者設計，減低走失的機率。提供有視覺障礙者，定位與定向的工具。



衛星定位協尋器



導盲定向儀



盲用手杖

選購輔具除了可以自行前往市面販售輔具的商店選購之外，內政部也有提供輔具資源的相關諮詢。另外，到醫療院所尋求專業人員，如物理治療師、職能治療師等的建議，更能夠讓使用者根據本身的需求，獲得最適當專業的輔具使用評估、建議與說明。

選擇適當的輔具可以更有效協助使用者從事日常生活相關的活動，同時減輕肢體的壓力與體能的負擔，如此，可以提高使用者的生活品質。同時，對於照顧者而言，適當地使用輔具，也能夠減輕照顧時身體的負荷、避免受傷，並且提供被照顧者更完善安全的照顧，對於照顧品質而言，可以有相當大的提昇。

參考資料：

內政部輔具資源入口網：<http://repat.moi.gov.tw/>